



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

عنوان

تاثیر مشاوره بر خانواده درجه یک زنان سالمند در پیشگیری از آزار علیه زنان سالمند بر اساس مدل مراحل تغییر

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر سونیا اویسی

استاد مشاور:

سرکار خانم دکتر فروزان الفتی

دانشجو:

شیمای جاهدی

بهمن ۱۳۹۶

چکیده:

زمینه: با توجه به افزایش جمعیت سالمندان در سال های اخیر در جهان و درگیر بودن ایران به شکلی جدی به این وضعیت این وضعیت و هم چنین افزایش مشکلات دوره سالمندی از جمله آزار علیه سالمندان، در این مطالعه به بررسی تاثیر مشاوره بر خانواده درجه یک زنان در پیشگیری از آزار علیه زنان سالمند بر اساس مدل مراحل تغییر و افزایش آگاهی خانواده های آنها در مورد آزار سالمندی پرداخته ایم.

مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است و از مرداد سال ۱۳۹۶ تا آذر سال ۱۳۹۶ در خانه های بهداشت تحت پوشش استان تهران انجام شده است. ۸۰ نفر سالمند زن به صورت دسترسی آسان انتخاب شدند. سپس همراهانشان که از آنها مراقبت می کردند بصورت تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. در نهایت پس از انصراف تعدادی از همراهان، ۳۴ نفر در گروه مداخله و ۳۱ نفر در گروه کنترل وارد مطالعه شدند. گروه مداخله چهار جلسه مشاوره را بر اساس مدل مراحل تغییر دریافت کردند و از نظر سنجی ای که خود محقق گردآوری کرده بود جهت بررسی نظرات شرکت کنندگان استفاده شد. از آزمون آماری Pearson chi-square و Linear mixed model برای تحلیل داده ها استفاده شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد که برگزاری جلسات مشاوره برای خانواده درجه یک زنان سالمند طبق مدل مراحل تغییر می تواند باعث کاهش میزان آزار روانی و غفلت شود که معنی دار است ($p < 0.05$). اما میزان آزار مالی در مطالعه ی ما قبل و بعد از مداخله معنی دار نبوده است ($p\text{-value} = 0.157$). در مورد آزار جسمی نیز هیچ کدام از سالمندان موردی را گزارش نکردند. هم چنین مقایسه پیش آزمون و پس آزمون نشان داد که جلسات مشاوره در افزایش آگاهی شرکت کنندگان در مورد مصادیق سالمند آزاری موثر بوده است و کاهش معنا داری را در غفلت ($p < 0.005$) و آزار روانی $p = 0.006$ و آزار مالی $p < 0.005$ نشان داد. در حالی که تفاوتی در میزان آگاهی افراد در مورد آزار جسمی قبل و بعد از مداخله مشهود نبود.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه حاکی از موثر بودن جلسات مشاوره و افزایش میزان آگاهی افراد در مورد آزار سالمندی و هم چنین کاهش سالمند آزاری در بین زنان سالمند می باشد.

کلمات کلیدی: مشاوره، آزار سالمندی، مدل مراحل تغییر، خانواده سالمندان



Qazvin University of Medical Sciences

Faculty of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc. In Midwifery Consultation

Title:

The impact of Trans theoretical Model on families in prevention of elder women abuse

Under supervision of:

Dr. Sonia Oveisi

Advisor:

Dr. Forozan Olfati

By:

Shima jahedi

Publication:

February 2018

Objectives: The population of the elderly has grown in recent years in the world and Iran also has similar situation.

Elderly problems, such as elder abuse, also increasing. In this study, we investigated the impact of counseling on the first-degree family of elderly women covered by Iran University of medical sciences and raising their awareness about elder abuse.

Methods & Materials: This study, which is a clinical trial, was conducted from August 2017 to December 1400. elderly women were selected by Convenient sampling. Then, their families were randomly 100% assigned to two groups of intervention and control. Finally, after the withdrawal of a number of participants, 34 persons in the intervention group and 31 persons in the control group entered the study. Then, four consultation sessions took part for intervention group. The researcher designed a and Linear mixed model was used to evaluate the participants' comments. Pearson chi-square test model were used for data analysis.

Results: The findings showed that counseling sessions for the first-degree family of elderly women, according to trans theatrical model, reduced the amount of psychological abuse and neglect, which is significant ($p < 0.05$). None of the elderly reported any physical abuse.

The results of the post-test showed that counseling sessions have been effective in increasing the awareness of participants about the elder abuse. Pearson chi-square test showed a significant reduction in negligence ($p < 0.005$) and psychological abuse ($p = 0.006$) and financial abuse ($p < 0.005$), while there was not a significant difference in the level of awareness about physical abuse before and after the intervention.

Conclusion: The results of this study indicate the effectiveness of counseling sessions and increase the level of awareness of participants about elder abuse.

Key words: counseling, elder abuse, Trans theoretical Model, Families